

## UM POUCO DE HISTÓRIA

### Grupo Funciona Online (GFO)

O Grupo de Alcoólicos Anônimos Funciona Online (GFO) celebrou em 24 de abril o seu 1º Aniversário. Foi fundado a partir de uma proposta do Companheiro Edson para que houvesse reuniões matinais de segunda à sexta-feira. O GFO utiliza o livro “Vivendo Sóbrio” como base para suas reuniões, que seguem um roteiro definido. O Comitê de Serviços inicial incluía um RSG (Representante de Serviços Gerais), um Tesoureiro e um Secretário e outros coordenadores para cada dia da semana.

Em junho de 2023, o grupo expandiu suas atividades com reuniões aos domingos voltadas para os recém-chegados, criação do CAAT (Comitê de Acolhimento e Apadrinhamento Temporário) e o CATI (Comitê de Tecnologia e Informática) para assuntos de tecnologia e rotatividade no serviço.

O grupo cresceu e atualmente conta com 12 membros no comitê de serviços (Coordenador, RSG, RI, Tesoureiro, RV, Secretário e Suporte) realizando reuniões diárias de 9h às 11h, além disso, realiza reuniões temáticas, de



propósito feminino e para novos membros. Conta, também, com um horário especial, de 0h às 2h denominada “Insônia”.

O GFO mantém presença no Instagram, no Facebook e no seu site oficial, com o objetivo de levar a mensagem ao alcoólico que ainda sofre.

**“Nosso Décimo Segundo Passo — levar a mensagem — é o serviço básico que a Irmandade de A.A. oferece; esse é nosso objetivo principal e a razão fundamental da nossa existência.”**

(A Linguagem do Coração, p. 160)

## CONVENÇÃO

### Participe da Convenção Internacional Online de Alcoólicos Anônimos 2025

De 14 a 16 de novembro, pelo Google Meet, nossa Irmandade estará reunida em espírito de unidade e serviço para vivenciar a recuperação em profundidade. Serão três dias de reuniões temáticas, oficinas, partilhas e maratonas — momentos para fortalecer a sobriedade, trocar experiências e renovar a espiritualidade que nos une.

Aberta a todos, membros ou amigos de A.A., a Convenção é uma oportunidade de praticar os princípios do programa, ouvir a mensagem e vivenciar o 12º Passo em ação. Uma jornada coletiva, construída por companheiros de todos os cantos, que reafirma: juntos, somos mais fortes. Esperamos por você!



**“A fé precisa agir, vinte e quatro horas por dia, dentro de nós e por nosso intermédio ou morreremos.”**

(Alcoólicos Anônimos, p. 46)

### Convenção Nacional Online de Alcoólicos Anônimos 2025

Participe da 1ª Convenção Nacional Online de Alcoólicos Anônimos 2025!

Dias 19, 20 e 21 de setembro – totalmente online, gratuita e aberta aos membros de A.A. e todos os interessados. Serão três dias de união, partilha e recuperação, com uma programação especial dividida em três salas simultâneas: auditório com temáticas inspiradoras, oficinas práticas e enriquecedoras, reuniões de partilhas com muito acolhimento. É tempo de fortalecer nossos laços e viver a espiritualidade em ação, mesmo à distância. Participe e venha sentir a força da Irmandade!



Inscreva-se agora pelo formulário:

<https://forms.gle/URt3dyPdbSXT2RZe7>

**“A fé precisa agir, vinte e quatro horas por dia, dentro de nós e por nosso intermédio ou morreremos.”** (Alcoólicos Anônimos, p. 46)

## Os 90 anos de A.A e as novas tecnologias

Há mais de 50 anos, um dos fundadores de Alcoólicos Anônimos (A.A.) ,Bill W. ,disse: “Nada é mais importante para o futuro bem-estar de A.A. do que a maneira pela qual utilizaremos o colosso dos modernos meios de comunicação”. Esta frase mostra a grande visão do co-fundador e, também, os princípios que norteariam o crescimento vertiginoso de A.A..

Hoje, próximo de completar 90 anos em atividade e à luz do surgimento das reuniões online na irmandade, será que o meio digital é tão eficiente como o presencial?

É preciso lembrar que, em seus primórdios, A.A. também se utilizou de meios não-presenciais para transmissão de sua mensagem. Usou dos meios de comunicação disponíveis na época: cartas, envio de livros, matérias em jornais, revistas etc. No início, as recuperações se davam de forma não-presencial, pois não havia sequer grupos na maioria dos estados americanos. Ou seja, a história já mostrou que a mensagem pode ser transmitida à distância.

Hoje, o online revolucionou as relações, por isso, se torna possível reuniões online de A.A. com grande troca afetiva e eficácia, principalmente entre os mais jovens.

Alcoólicos Anônimos, como irmandade, não tenta mudar diretamente o mundo. Apenas presta o serviço de transmitir sua mensagem, mudando apenas a vida daqueles que têm o desejo dessa mudança. Sua lógica de serviço apenas busca transmitir sua mensagem

FOTO: NÁDIA SOARES



aceitando a realidade como ela se apresenta. Por isso, sempre cresceu de fora para dentro quando se adaptou às mudanças sociais para transmitir sua mensagem. A.A. acompanha às mudanças históricas mantendo sempre como bússola seus princípios atemporais.

Com relação às novas tecnologias, às redes sociais, a essa nova maneira de se viver nas últimas décadas, A.A. não tem julgamento a fazer. Como sempre, o que pode fazer é aceitar essa mudança que parece irreversível e se adaptar para transmitir sua mensagem sem sair de seus princípios.

Se A.A. quiser prestar serviço a sociedade não pode se negar a usar “o colosso da comunicação moderna.” Isso parece fundamental para renovação da irmandade, para ligá-la às novas gerações. A.A., para transmitir sua mensagem aos jovens, precisa ir onde eles estão. Que venham mais 90 anos!

Por: Carlos Eduardo Fraga da Silva – Psicanalista, filósofo, doutor em psicologia (Texto adaptado).

**“A serenidade é como um giroscópio que nos permite conservar o equilíbrio, a despeito da turbulência que nos assalta.”**

(Vivendo Sóbrio, p. 32)

### Linha de Ajuda do Intergrupos Online de Alcoólicos Anônimos

A linha de ajuda Intergrupos Online de Alcoólicos Anônimos é pautada na Quinta Tradição, ou seja, o propósito primordial é transmitir a mensagem de recuperação de A.A. a alcoólicos que estejam sofrendo nas garras do alcoolismo. Portanto, o foco é atender, acolher, informar e esclarecer as pessoas que entram em contato em busca de ajuda para si mesmas ou para familiares e conhecidos, como também profissionais que queiram conhecer A.A.

Para alcançar o objetivo estabelecido, a linha de ajuda permanece ativa todos os dias da semana, das 6h às 21h. Os servidores – em média 33 – que atendem os pedidos de ajuda são membros de A.A., voluntários que fazem

revezamento entre si em uma escala de plantão organizada e planejada.

Os que chegam em busca de ajuda encontram nosso contato pelo Google, Instagram ou Facebook. A ideia é estar presente nesse espaço online, pois inúmeras pessoas procuram ajuda nesses locais. O atendimento é feito em tempo real, seguindo a prática que deu início à nossa Irmandade: um alcoólico falando com outro.

Com dois anos e meio de existência, contabilizamos 34.978 (trinta e quatro mil, novecentos e setenta e oito) pessoas atendidas, das quais 18.035 (dezoito mil e trinta e cinco) são deste ano (2025). Esses dados refletem o crescimento desse serviço.

**“Por causa da nossa afinidade no sofrimento, e porque os nossos meios comuns de libertação só são eficazes para nós quando constantemente levados a outros, nossos canais de contato sempre estiveram carregados com a linguagem do coração.”**

(A Linguagem do Coração, p.243)

FOTO: NÁDIA SOARES





## Que Seja Quentinho

*Rabisco: Thelma Brum*

*Click: Nádia Soares*

E era somente pedregulho,  
Todos acreditavam.  
Já não existia mais esperança,  
Porém, ela não morre.

Sua raiz estava ali,  
Água da chuva foi seu alimento,  
Com um pouco de cuidado:  
Brotou!

Uma beleza que havia sido escondida,  
Uma vida que dá vida,  
Que deu vida  
A duas belas flores.

Seu verde, meio ao pedregulho,  
Cresce cada dia mais vívido.  
Suas flores estão no meio,  
São o seu centro!

Ela vive!  
Hoje há esperança,  
Hoje sua beleza reluz,  
Emana amor por quem por ela passa!

Por hoje,  
Amor!  
Só Por Hoje,  
Agora!

## FIQUE SABENDO

Esta publicação será trimestral, direcionada tanto para membros de A.A. como para aqueles que ainda não conhecem a programação, mas desejam conhecê-la, participar...

Estamos em construção, aprendendo com a prática, com as trocas de experiências e à luz dos princípios que orientam A.A. Fiquem à vontade para compartilhá-lo e interagir conosco.

Entrem em contato: [comite@intergrupos-aa.org](mailto:comite@intergrupos-aa.org)